

Hovedkurs lavine Sør-Norge 2010

Hovedstyret har gleden av å invitere til vinterkurs på Bessheim Fjellstue og Hytter i vakre Sjødalen ved foten av Jotunheimen. Med masse snø, dyktige instruktører og godt vær, satser vi på en lærerik uke som avsluttes med festmiddag lørdag kveld.

Tid: Uke 11; lørdag 13. mars til søndag 21. mars 2010

Kurssted: Bessheim Fjellstue og Hytter, 2680 Vågå

Lagene: Rekruttklasse, B-Lag, A-Godgjenningslag, 1Re-Godgjenningslag, Moments treningslag og Treningslag for godkjente ekvipasjer.

Pris: Enkeltrom med dusj/wc kr 5100,- lørdag – søndag (kun noen få rom)
Dobbelrom/leilighet med dusj/wc kr 4400,- lørdag – søndag
Dobbelrom uten dusj/wc kr 3850,- lørdag – søndag (kun noen få rom)
Ev. lunsj fremmøtedag kr 150,- (må bestilles ved påmelding)
NB! Bare ukes opphold. Prisene inkluderer helpensjon med frokost, selvsmurt lunsj-pakke og middag samt festmiddag lørdag.

Kursavgift: Kr 500,- for samtlige kursdeltagere.

Påmeldingsfrist 1. februar 2008

Kursleder: Mick Sheard, tlf. 90 56 81 16 e-post: micks@online.no

Påmelding: Søknadsskjema med vedlegg og angivelse av ønsket boalternativ (ved dobbeltrom – oppgi ønske om "romkamerat") sendes til: Mick Sheard, Messenlivegen 1130, 2616 Lismarka, e-post: micks@online.no innen mandag 1. februar 2008.

Transport: Det er vei helt fram og parkeringsmuligheter ved fjellstua.

Prøver: Godkjenningsprøve søndag 14. mars. Ekvipasjer som ikke skal følge kurset men kun avlegge prøve, må også sende søknad innen fristens utløp.

Treningslag: Det blir et eget opplegg for treningslag inspirert av vinter A kurs fra NRKH, beregnet for godkjente ekvipasjer. Opplegget inneholder trening på egen sikkerhet, utrykning, effektivt søk og behandling av skredtatt. Send e-post til Mick å få tilsendt program. Dere som ønsker å delta sender søknad på vanlig måte.

Betaling: Se "Fellesinformasjon ved søknad til hovedkurs vinter"

Attester: Se "Fellesinformasjon ved søknad til hovedkurs vinter"

Refusjoner: Se "Fellesinformasjon ved søknad til hovedkurs vinter"

Velkommen til kurs!

